

# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 10 al 14 gennaio



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
	RISO ALLA PARMIGIANA	POLENTA AL POMDORO	PASTA AL PESTO INVERNALE	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA OLIO
	ARISTA AL FORNO	BOCCONCINI DI POLLO AL FINTO FRITTO	FRITTATA	PIZZA MARGHERITA	FILETTI DI NASELLO ALLA LIVORNESE
	BIETOLE SALTATE	INSALATA	CAROTE PREZZEMOLATE		VERDURE AL VAPORE
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	BUDINO	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Riso alla parmigiana S/G Arista al forno S/G Bietole saltate Pane S/G e frutta	Polenta al pomodoro S/G Bocconcini di pollo al finto fritto S/G Insalata Pane S/G e frutta	Pasta al pesto invernale S/G Frittata S/G Carote prezzemolate S/G Pane S/G e frutta	Passato di verdura con riso S/G Pizza margherita S/G Budino alla vaniglia S/G	Pasta olio S/G Filetti di nasello alla livornese S/G Verdure al vapore Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>	Riso olio		Pasta al pesto invernale no formaggio	Pizza pomodoro Budino no latte	
<b>NO POMODORO</b>		Polenta olio		Passato di verdura no pomodoro Crostone con mozzarella	Filetti di nasello agli aromi
<b>NO UOVO</b>		Bocconcini di pollo al finto fritto no uovo	Pollo all'olio		
<b>NO PESCE</b>					Pollo all'olio
<b>NO TUTTE LE CARNI</b>	Sformato di verdura	Formaggio			
<b>NO TUTTE LE CARNI E PESCE</b>	Sformato di verdura	Formaggio			Legumi
<b>NO CARNE DI MAIALE</b>	Pollo all'olio				
<b>NO TUTTE LE CARNI, PESCE, UOVA, FORMAGGIO</b>	Sformato di verdura	Legumi	Legumi	Pizza pomodoro Budino no latte	Legumi

Vuoi essere ecologico? Portati via il pane e la frutta che non mangi a mensa!



## ALCUNI DEI NOSTRI PRODOTTI

Frutta e verdura (fresca e surgelata) biologici

Mozzarella, ricotta, pecorino toscano dop a filiera corta toscana

Carni rosse vitellone 24 mesi biologiche

Prosciutto crudo di Parma

Olio extravergine d'oliva per cucinare nazionale, per condire sulle scuole biologico

Pasta, pane e base per pizza a filiera corta toscana

Parmigiano reggiano 24 mesi dop

Carne di suino nazionale

Prosciutto cotto nazionale

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime  
Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 17 al 21 gennaio



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ'	GIOVEDÌ	VENEDÌ'
	PASTA ROSE'	RISO AL CAVOLFOIORE	PASTA AL BURRO	LASAGNE AL RAGU'	CREMA ALLA ZUCCA GIALLA CON RISO
	BASTONCINI DI PESCE AL FORNO	HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA	FESA DI TACCHINO AL FORNO	MOZZARELLA	PROSCIUTTO COTTO
	INSALATA	PATATE AL VAPORE	FINOCCHI	SPINACI SALTATI	PISELLI ALL'OLIO
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Pasta rosè S/G Bastoncini di pesce al forno S/G Insalata Pane S/G e frutta	Riso al cavolfiore S/G Hamburger alla pizzaiola S/G Patate al vapore Pane S/G e frutta	Pasta burro S/G Fesa tacchino al forno S/G Finocchi Pane e frutta	Lasagne al ragù S/G Mozzarella Spinaci saltati Pane S/G e frutta	Crema alla zucca gialla con riso S/G Prosciutto cotto Piselli all'olio Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>	Pasta pomodoro	Riso al cavolfiore no latte	Pasta olio	Pasta ragù Pollo all'olio	
<b>NO POMODORO</b>	Pasta olio			Lasagne bianche	
<b>NO UOVO</b>				Pasta ragù	
<b>NO PESCE</b>	Pollo all'olio				
<b>NO TUTTE LE CARNI</b>		Hamburger vegetale	Frittata	Lasagne pomodoro	Formaggio
<b>NO TUTTE LE CARNI E PESCE</b>	Cecina	Hamburger vegetale	Frittata	Lasagne pomodoro	Formaggio
<b>NO CARNE DI MAIALE</b>					Formaggio
<b>NO TUTTE LE CARNI, PESCE,UOVA,FORMAGGIO</b>	Cecina	Riso al cavolfiore no latte Hamburger vegetale	Legumi	Pasta pomodoro Legumi	Piselli all'olio Verdura

Vuoi essere ecologico? Portati via il pane e la frutta che non mangi a mensa!



## ALCUNI DEI NOSTRI PRODOTTI

Frutta e verdura (fresca e surgelata) biologici

Mozzarella, ricotta, pecorino toscano dop a filiera corta toscana

Carni rosse vitellone 24 mesi biologiche

Prosciutto crudo di Parma

Olio extravergine d'oliva per cucinare nazionale, per condire sulle scuole biologico

Pasta, pane e base per pizza a filiera corta toscana

Parmigiano reggiano 24 mesi dop

Carne di suino nazionale

Prosciutto cotto nazionale

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime  
Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

**CIRFOOD**

# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 24 al 28 gennaio



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENEDÌ'
	PASTA AL SUGO FINTO	PASTA OLIO	RISO AL POMODORO	CREMA DI CAROTE CON RISO	SPAGHETTI ALLA CARRETTIERA
	STRACCHINO	SOGLIOLA AL FORNO	FETTINA DI MAIALE IMPANATA	BOCCONCINI DI POLLO AL LATTE	FRITTATA CON SPINACI
	CAROTE ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	BIETOLE SALTATE	BROCCOLI SALTATI	INSALATA
	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Pasta al sugo finto S/G Stracchino Carote all'olio Pane S/G e frutta	Pasta olio S/G Sogliola al forno S/G Fagioli all'olio S/G Pane S/G e frutta	Riso pomodoro S/G Fettina di maiale impanata S/G Bietole saltate Pane S/G e frutta	Crema di carote con riso S/G Bocc. pollo al latte S/G Broccoli saltati Pane S/G e frutta	Spaghetti alla carrettiera S/G Frittata con spinaci S/G Insalata Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>	Pr cotto			Bocc pollo agli aromi	Frittata con spinaci no latte
<b>NO POMODORO</b>	Pasta olio		Riso olio		Spaghetti olio
<b>NO UOVO</b>					Pollo all'olio
<b>NO PESCE</b>		Pollo all'olio			
<b>NO TUTTE LE CARNI</b>			Sformato di verdura	Formaggio	
<b>NO TUTTE LE CARNI E PESCE</b>		Fagioli all'olio Verdura	Sformato di verdura	Formaggio	
<b>NO CARNE DI MAIALE</b>			Pollo all'olio		
<b>NO TUTTE LE CARNI, PESCE, UOVA, FORMAGGIO</b>	Legumi	Fagioli all'olio Verdura	Sformato di verdura	Legumi	Cecina

Vuoi essere ecologico? Portati via il pane e la frutta che non mangi a mensa!



## ALCUNI DEI NOSTRI PRODOTTI

Frutta e verdura (fresca e surgelata) biologici  
Mozzarella, ricotta, pecorino toscano dop a filiera corta toscana  
Carni rosse vitellone 24 mesi biologiche  
Prosciutto crudo di Parma  
Olio extravergine d'oliva per cucinare nazionale, per condire sulle scuole biologico

Pasta, pane e base per pizza a filiera corta toscana  
Parmigiano reggiano 24 mesi dop  
Carne di suino nazionale  
Prosciutto cotto nazionale

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime  
Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

**CIRFOOD**

# Menu infanzia primaria e secondaria Comune di Pelago, Pontassieve e Rufina

Anno Scolastico 2021-2022  
dal 31 gennaio al 4 febbraio



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDI'	GIOVEDÌ	VENEDÌ'
	RAVIOLI BURRO E SALVIA	PASSATO DI VERDURA CON RISO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL PESTO INVERNALE	RISO ALLA ZUCCA GIALLA
	PROSCIUTTO COTTO	PIZZA MARGHERITA	TACCHINO AGLI AROMI	NASELLO/MERLUZZO DORATI	POLPETTE DI CARNE
	FAGIOLINI ALL'OLIO		SPINACI SALTATI	CECI ALL'OLIO	PATATE AL VAPORE
	PANE E FRUTTA	BUDINO	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA	PANE E FRUTTA
<b>NO GLUTINE</b>	Ravioli burro e salvia S/G Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Pane S/G e frutta	Passato di verdura con riso S/G Pizza margherita S/G Budino	Pasta pomodoro S/G Tacchino agli aromi S/G Spinaci saltati Pane S/G e frutta	Pasta pesto invernale S/G Nasello/merluzzo dorati S/G Ceci all'olio S/G Pane S/G e frutta	Riso alla zucca gialla S/G Polpette di carne S/G Patate al vapore Pane S/G e frutta
<b>NO LATTE</b>	Pasta olio e salvia	Pizza pomodoro Budino no latte		Pasta pesto invernale no formaggio	Riso alla zucca gialla no latte Polpette di carne no formaggio
<b>NO POMODORO</b>		Passato di verdura no pomodoro Crostone mozzarella	Pasta olio		
<b>NO UOVO</b>	Pasta burro e salvia				Hamburger di carne
<b>NO PESCE</b>					
<b>NO TUTTE LE CARNI</b>	Formaggio		Sformato di verdura		Polpette vegetali
<b>NO TUTTE LE CARNI E PESCE</b>	Formaggio		Sformato di verdura	Ceci all'olio Verdura	Polpette vegetali
<b>NO CARNE DI MAIALE</b>	Formaggio				
<b>NO TUTTE LE CARNI, PESCE, UOVA, FORMAGGIO</b>	Legumi	Pizza pomodoro	Sformato di verdura	Ceci all'olio Verdura	Riso alla zucca gialla no latte Polpette vegetali

## ALCUNI DEI NOSTRI PRODOTTI

Frutta e verdura (fresca e surgelata) biologici  
Mozzarella, ricotta, pecorino toscano dop a filiera corta toscana  
Carni rosse vitellone 24 mesi biologiche  
Prosciutto crudo di Parma  
Olio extravergine d'oliva per cucinare nazionale, per condire sulle scuole biologico

Pasta, pane e base per pizza a filiera corta toscana  
Parmigiano reggiano 24 mesi dop  
Carne di suino nazionale  
Prosciutto cotto nazionale

Per quanto riguarda l'allergia alla frutta secca le sostituzioni delle pietanze vengono fatte a seconda degli ingredienti delle materie prime  
Nei menù alternativi sono indicate soltanto le pietanze di cui si prevede la sostituzione

**CIRFOOD**



Vuoi essere ecologico? Portati via il pane e la frutta che non mangi a mensa!